





"MUÉVETE CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER"

SÁBADO 24 NOVIEMBRE 18H-21H MURCIA – PLAZA CRUZ ROJA (JARDÍN CHINO)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS POR EL DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER.

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.ENDURANCESPORT.ES O WWW.FAMU.ES















18:30h Master Class MAMIfit Murcia

Fitness Pre y Post-Parto e hipopresivos. En MAMIfit [®] creemos que no hace falta separarte de tu bebé para ponerte en forma después de haber dado a luz.







18:30 / 21:00 h Actividades Infantiles

Durante dos horas los más pequeños podrán disfrutar de actividades pensadas para ellos, para que sean también participes del evento.



19:00h Master Class GBOX.

Actividad física inspirada en el boxeo y las artes marciales en la que la coreografía de movimientos de alta intensidad y la música se mezclan para liberar adrenalina y mejorar la resistencia cardiovascula





19:30h Firma Mural gigante

Todas las participantes en la Marcha Solidaria para la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer tendrán posibilidad de firmar en un mural gigante.



MA NI Lectura 25N ES



20:00 h Lectura Manifiesto

Lectura del Manifiesto en la Marcha Solidaria para la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.



20:30h Suelta de globos solidarios

Soltada solidaria de globos morados previa a la Marcha Solidaria para la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.

















